

## 立法會福利事務委員會

### “康健樂頤年”運動進度報告

#### 目的

本文件向委員簡述安老事務委員會和政府通過“康健樂頤年”運動，在推廣積極和健康老年方面所做的工作。

#### 背景

2. 跟很多其他面對人口老齡化的國家一樣，我們相信向公眾推廣“康健樂頤年”的信息是適時和策略上重要的，讓我們的長者積極活躍過活，並且盡其一生繼續為家庭和社會作出貢獻。這個課題在二零零零年於安老事務委員會初次提出討論。在安老事務委員會的討論中，大家都認同如果能在社區鼓勵市民(包括現在的長者和將來的長者)從小到老追求健康生活，很多在年老時出現的傷殘和疾病是可以預防的。健康不單是指沒有疾病，也是指個人在心理和生活方面都能達到最佳狀態。

3. 由於“康健樂頤年”對市民是個較新的概念，安老事務委員會在政府的支援下，於二零零一年開展一項為期三年的“康健樂頤年”運動，並獲香港賽馬會慈善信託基金撥款 2,100 萬元資助。這項運動旨在推廣“康健樂頤年”的概念，並通過四項策略方針：

- (a) 提倡個人責任；
- (b) 推動社會積極參與；
- (c) 創造可促進健康生活的環境；和
- (d) 提升長者的形象。

## “康健樂頤年”運動

### 理念架構

4. 因出生率下降、人口壽命增加造成的人口結構變化，並非只是香港獨有。不少國家(包括已發展和發展中國家)都面對同樣的情況。這是全球的現象，也是正面的。事實上世界衛生組織認為，人口老齡化是人類最大的成就之一，因為促使長壽的主要因素，例如改善健康和環境都是正面的發展，實在值得肯定。

5. 構思“康健樂頤年”運動時，安老事務委員會明白，對於人口老齡化，社會向來大多關注到這問題會導致社會保障、醫療衛生以及安老服務的需求增加。雖然人口老齡化會帶來一些嚴峻考驗，但年老已不再是健康欠佳、依賴他人生活等問題之始。事實上，隨著醫學不斷進步，人口壽命增加，加上將來人口中會有更多教育程度更高，健康更佳、經濟狀況更好的長者，健康欠佳、依賴他人生活已不再是年老的必然結果。

6. 研究結果顯示，若市民在年輕時盡早採取健康的生活方式，便可以享受健康和積極的人生。事實上，本港大多數長者都身體健康，能自我照顧。只有小部分(約 10%)的長者體弱多病，需要特別照顧。因此，我們有必要加深市民對健康人生的認識，鼓勵他們承擔個人責任，自小養成健康的生活習慣。

7. 此外，年老既是一個生理概念，也是一個社會概念。現代社會的構造和組成方式，可能令長者更加需要倚賴他人。舉例來說，如環境未能因應市民的身體機能輕易適應轉變，則會令身體罹患某些殘疾的人士更容易受傷患病，身體更快變得衰弱。因此，健康人生不單是健康和福利問題，還涉及社會各階層，需要每位市民和社會各界認識何謂健康人生，並且互相協作，共同締造一個可促進健康生活的環境，讓長者積極享受多姿多采的人生。

8. 市民大眾如要參與其中，不同年齡的人士均須對老齡化和長者有正確的認識，明白老齡化是一個自然、持續，並且具積極意義的過程。我們需要為長者的社會角色重新定位，不要總是把他們視作需要協助的一羣，而是認同他們能夠也願意作出很大的貢獻。我們應提供機會，鼓勵長者積極參與，並視他們為社會的活躍份子。此外，我們亦要消除對長者一些毫無根據的成見，以及推廣老齡化的實際和正面形象，凸顯長者的能力和貢獻。

### 推行工作和計劃

9. “康健樂頤年”運動採用公眾教育和宣傳的雙管齊下方式推行，同時藉着社區協作計劃，推動市民參與。

10. 過去三年，已推行一連串中央統籌的公眾教育和宣傳計劃：

- (a) 在二零零一年五月舉行“康健樂頤年”大會，正式開展“康健樂頤年”運動。大會有 700 人參加，參加者來自不同界別，例如：福利界、教育界、私營和政府機構。當時並發表了安老事務委員會的“康健樂頤年”報告。
- (b) 在二零零二年六月舉辦“人口老齡化：機遇和挑戰”研討會暨展覽，旨在喚起公眾對與老齡相關事宜的注意，並開展有關討論。這類研討會首次在香港進行，匯集了不同界別、專業和年齡組別的人士，一同探討人口老齡化帶來的影響。參加者超過 800 人，來自社會各界，包括本港和海外的公營和私營機構決策人員、學者，以及不同界別的專家，大家聚首一堂，分享經驗和意見。研討會的紀錄經已發表，並上載政府網站，供市民參閱。
- (c) 利用電視作為媒介，宣傳年長的正面形象。在二零零二和二零零三年播放 20 集名為“黃金歲月”的電視劇集，甚受觀眾歡迎。
- (d) 其他宣傳措施包括：製作政府宣傳聲帶／短片、宣傳海報、報章特刊，以及宣傳單張。在公眾教育方面，亦製備了“康健樂頤年”教材套，宣揚“康健樂頤年”的信息，供經常接觸長者的政府部門和非政府團體使用，推廣“康健樂頤年”的概念。

11. “康健樂頤年”運動另一項重要工作，是推行社區協作計劃，鼓勵社區各界參與舉辦有創意的“康健樂頤年”活動。社區協作計劃的運作模式是為協作計劃提供資助，特別是那些由衛生福利界以外團體舉辦的協作計劃，俾能根據四項策略方針，宣揚“康健樂頤年”的信息。現時共有 53 項協作計劃獲香港賽馬會慈善信託基金的撥款資助，這些協作計劃的推行時間由數月至兩年以上不等，性質亦各有不同。獲資助的協作計劃除一些較傳統的促進健康活動外，亦包括有長者和家人參與的有機種植、觀星、觀鳥、長者性教育、由長者和年青一代共同參與的互聯網活動等。這些協作計劃大多提出正面的老齡信息，又鼓勵兩代互動，以加深對老齡的認識。過去曾進行的主要公眾教育和宣傳計劃概要，以及社區協作計劃一覽表，分別載於附件 I和附件 II。

12. 為了推動更多市民參與“康健樂頤年”運動，我們在二零零三年於全港 18 區舉辦長者藝術推廣計劃，藉以增加長者欣賞藝術的樂趣。各區均經由區內的福利辦事處成立地區協調委員會或工作小組，成員包括區議會、香港藝術發展局和區內其他組織的代表，在區內推行上述計劃。長者藝術推廣計劃舉辦了約 130 個項目，現已全部圓滿結束。繪畫、舞蹈、話劇和音樂都是較受長者歡迎的項目。

## “康健樂頤年”運動的評估工作

13. 為更清楚了解“康健樂頤年”運動的成效，我們已進行全面的評估，包括檢討部分計劃和活動的評估結果，要求獲資助的計劃進行自我評估，以及對選定的社區協作計劃進行中央評估。“康健樂頤年”運動是一項複雜的試驗計劃，包涵不同元素，長遠的目標是要令“康健樂頤年”的概念植根於社會，這是一個漫長而持續的過程，運動的部分成效未必可以在數年之間呈現。因此，在全面評估“康健樂頤年”運動過去三年的工作時，我們把重點放在以下四個範疇：

- (a) 跨界別的協作
- (b) 對計劃主辦機構所帶來的影響
- (b) 對參與計劃人士所帶來的影響
- (d) “康健樂頤年”運動的優點和弱點

### 方法

14. 評估方法包括審閱有關文件和以往的評估報告；分析內容；與計劃主辦機構和服務提供者會面，進行有系統的討論；以及對計劃參加者，包括長者、工作人員和義工等進行量化問卷調查。

### 跨界別的協作

15. “康健樂頤年”運動旨在加深市民(尤其是社會上對老齡問題不大熟悉的界別)對健康人生的認識，以及逐漸在市民中間確立健康人生的生活方式，讓他們在每天的社交或個人生活中都能活出健康人生。在推行這項工作方面，“康健樂頤年”運動特別採用了一個比較具針對性的方式，資助一些傳統衛生福利界別以外界別所舉辦的試驗計劃，並採用比較互動的方式，與計劃主辦機構討論和改善其計劃建議，以確保計劃所取得的成果能夠配合運動的策略方針。

16. “康健樂頤年”運動採用的方式看來已見成效，其中一項重要成果，是對協作機構的影響。據我們觀察所得，藉着“康健樂頤年”運動，我們能與以往較少涉及長者或老齡化事宜的不同界別建立聯繫和合作，例如金融服務界。與新伙伴合作，能引發連鎖反應。最初當局是經由“康健樂頤年”運動與有關機構作初步接觸，其後不同機構自發推行不同的計劃。例如香港電台製作的“黃金歲月”電視節目，靈感是來自二零零二年安老事務委員會研討會；由香港退休計劃協會主動就退休和經濟保障問題舉辦的研討會；以及強制性公積金管理局為中學生舉辦的人口老齡化網頁設計比賽。至於長者藝術推廣計劃，則是安

老事務委員會、香港藝術發展局、區議會和社會福利署(社署)的合作成果。該計劃由香港藝術發展局推動，旨在向長者推廣藝術。

17. 在選定作中央評估的 12 項社區協作計劃中，大部分涉及若干跨界別合作。除了那些由社會服務機構開展，由醫療、法律服務和教育組織協辦的計劃外，亦有一些由傳媒、牙科服務、環保和興趣小組推行的計劃。有非社會服務界人士參與以長者為主要關注對象的計劃，確實可以從更廣闊的角度推廣“康健樂頤年”概念。與非社會服務界別合作亦可把長者的接觸面擴大至不同的興趣範疇。舉例來說，如果興趣小組本身沒有參與這些計劃，他們可能不會想到鼓勵長者去參加觀鳥、觀星、學習和進行社會研究等活動。

18. 在某程度上，“康健樂頤年”運動也成功地把“康健樂頤年”的概念融入施政綱領。人口政策專責小組也認同制訂推廣“積極健康樂頤年”活動的重要性，在其二零零三年二月發表的報告書中，提到進行這方面的推廣工作可提高長者的生產力。由於“康健樂頤年”運動強調通過個人和社會行動，協助長者實踐“康健樂頤年”，這項運動與發展社會資本和加強社會凝聚力的理念可說是不謀而合。

#### 對計劃主辦機構和服務提供者的影響

19. 大多數計劃主辦機構(包括熟悉老齡化議題的機構)都報稱，舉辦計劃令他們更加認識和相信長者能夠學習和接受新事物。他們亦表示對長者有較正面的看法，並在彼此合作的過程中汲取有用的經驗。此外，他們大多認為與長者接觸，有助他們更加了解長者的身心需要。

#### 對參加者的影響

20. 大部分受訪的年長參加者同意，他們可以從活動中學習新知識。很多長者都表示參加活動使他們充滿活力，可結識新朋友，以及更認識自己的能力。參加活動的經驗，也增添他們參加其他活動的興趣。共有超過 1 200 名長者通過社區協作計劃受訓為健康或資訊科技大使，因而有更多機會參與志願活動和社會事務。因此，當局須訂定一套策略，以延續和善用這些有用的資源。

#### 優點和缺點

21. “康健樂頤年”運動是一項獨一無二的活動，這是首個及唯一的大型綜合計劃，從宏觀層面推廣“康健樂頤年”概念。計劃開展時，我們已認識到“康健樂頤年”概念所涉範圍廣泛，要達到目標，必須持續進行推廣和教育工作，涵蓋社區和日常生活多方面。

22. “康健樂頤年”運動的優點在於羣策羣力、靈活多變。運動協調和落實各項嶄新或現有的推廣“康健樂頤年”措施。在推廣健康生活方式和社區協作方

面，運動避免使用由上而下的方式。運動在開始時已特意不提供直接服務。此外，運動是藉着提供合作機會和所需的基礎設施(主要是撥款和計劃支援)，找出有潛力的伙伴和服務機構，而並非自行設計具體計劃。採用由下而上的方式，可鼓勵不同界別和機構提出不同新構思和計劃，推動長者參與社區事務。“康健樂頤年”運動的推展，有望為我們帶來轉變，並在社區中建立“康健樂頤年”的觀念。

23. 受訪的計劃主辦機構大多認為安老事務委員會對社區協作計劃的資助和長期協助，有利他們向第三者尋求合作和支援。雖然一些主辦機構打算向外界／商界尋求資助，很少計劃主辦機構表示有信心在社區協作計劃的撥款用罄後可以繼續推行計劃。換句話說，要持續發揮某些計劃的作用也許會有困難。

24. 到目前為止，參加社區協作計劃的人士看來大多是長者活動中心的成員，他們已是主流社會服務的使用者。根據社區協作計劃的規定，主辦機構必須鼓勵亟需照顧或未曾接觸主流社會服務的長者參加計劃，並且設下計劃應有 40% 這類參加者的預定目標。可是，這目標很多時都未能達到。這情況與問卷調查的結果相符，即大部分參加者都是長者活動中心的成員。此外，我們又發現大部分計劃的主辦機構都未有採用特別的計劃和策略接觸亟需照顧或未嘗使用社會服務的長者。

25. “康健樂頤年”運動一個比較明顯的弱點，是無法引起大眾傳媒的注意。在這方面，我們發覺雖然當局已努力宣傳有關活動，並邀請傳媒參與(如社區協作計劃)，但有關“康健樂頤年”運動及其大型活動的直接報道始終不多。這可能是由於“康健樂頤年”的概念所涉範疇相當廣泛，而部分推廣的信息(如個人責任)也比較抽象，難以轉化為宣傳資料。

#### 推廣從“康健樂頤年”運動汲取的經驗

26. 安老事務委員會為了與各界分享從“康健樂頤年”運動汲取的經驗，同時記念運動舉行三周年，現正籌備在二零零四年六月五日和六日舉行“康健樂頤年”研討會暨展覽。研討會定於二零零四年六月五日上午在沙田大會堂舉行，對象是衛生福利界的人士，以及對老齡化問題認識較少的其他界別。研討會旨在分享和推廣從“康健樂頤年”運動得來的正面經驗，並籲請社會各界積極協助長者更多參與他們日常舉辦的計劃和活動，展覽定於六月五日下午和六月六日全日在沙田新城市廣場舉行，主要是介紹“康健樂頤年”運動一些精選項目。

## 為推廣“康健樂頤年”而持續進行的其他工作

### 社會福利署

27. 為貫徹政府的政策目標，向長者推廣“老有所為”的概念，加上一九九九年是國際長者年，社署在一九九九年使用獎券基金的 1,500 萬元資助金，開展“老有所為活動計劃”，為期四年。

28. “老有所為活動計劃”曾撥款資助多個機構，包括社會服務機構、地區組織、學校、義工團體和居民組織等，以籌劃並推行各類計劃，目的是鼓勵社會各界協助向長者推廣“老有所為”的信息，在社會上培養“關懷長者”的風氣，並為亟需援助的長者提供支援和照顧。獲得資助的活動，大多以推廣終身學習、社區參與和長幼共融為目標。

29. 為配合安老事務委員會的“康健樂頤年”運動，社署決定由二零零三年四月起定期舉辦“老有所為活動計劃”，延續過去四年所做的工作，並建立一個常設制度，讓社會服務機構和其他組織向長者推廣“老有所為”的信息。

30. 二零零四至零五年度的“老有所為活動計劃”剛剛展開，主題是“不分體弱與康健 黃金歲月有所為”，目的是鼓勵長者(特別是體弱長者)保持身心健康、學習新知識、發揮潛能和擴闊社交圈子。

### 衛生署

31. 衛生署轄下的長者健康服務組，持續進行鼓勵長者注意身心健康的工作，支持“康健樂頤年”運動。該組除了在“康健樂頤年”運動的整體營辦事宜上提供專業意見和協助外，亦向非政府機構提供資源支援，以便有關機構舉辦健康教育活動，推廣健康的生活方式。有關支援包括提供小冊子、錄影帶和資源手冊等教材和資料。此外，長者健康服務組也制訂了特別的計劃，以配合“康健樂頤年”運動的各個主題，如首年的主題為促進身體健康，隨後兩年的主題則為促進心理社會健康。

32. 長者健康服務組推行了兩項計劃，以增進長者的身體健康。第一項是循序漸進做運動計劃，目的是鼓勵住在城市的長者多做運動，通過強調運動的好處，糾正一些錯誤的觀念和提倡循序漸進的運動方式。截至二零零四年三月一日，有關的運動錄影帶已售出 7 600 多匣。

33. 第二項計劃是有關飲食衛生的支援服務，目的是改善私營和自負盈虧安老院舍的營養和食物衛生。根據這項計劃，院舍會提交“一周菜單”以供評核，由營養師找出菜單中不足之處，並舉辦健康講座，提供飲食衛生方面的意見。

約有 90%的私營和自負盈虧安老院舍已參加這項計劃。根據評估，這項計劃能有效地改善安老院舍設計的菜單。

34. 長者健康服務組亦加強為服務社區內長者的非醫護人員提供支援。該組為從事長者社區支援服務的人員籌辦兩個研討會，目的是讓各專業在促進長者健康方面有更多分享經驗和探討跨界別合作的機會。除上述研討會外，該組還製作了一本推廣心理社會健康的資源手冊，以及一匣為護老者製作有關溝通技巧的錄影帶，免費派發給安老服務單位，亦歡迎一般市民選購。

35. 為配合改善長者形象的策略方針，以及拉近長幼兩代的距離，當局舉辦了一項電子賀卡設計比賽，以鼓勵青少年和長者互相關懷照顧。長者健康教育組並出版了一本《細味人生——三十位長者的心聲》，輯錄了 30 名長者勝過疾病和殘障的故事。該組正把這書分發給中小學，以幫助青少年更了解長者，同時增進長幼共融。

### **從推行“康健樂頤年”運動逐步過渡至推廣“積極健康樂頤年”的計劃**

36. 推廣“康健樂頤年”是一項長遠的工作，其最終目的，是改變社會對年老及其生活方式的固有觀念，作出文化上的轉變。我們明白，要一般市民徹底改變對年老的觀念是一項重大的任務，不可能用三年時間達成。因此，我們必須繼續努力，延續和進一步加強“康健樂頤年”運動至今發揮的影響力，以期達到在社會建立“康健樂頤年”這觀念的長遠目標。

37. 如上文第 4 段所述，從二零零二年六月舉行的“人口老齡化：機遇與挑戰”研討會暨展覽，我們得到不少有關人口老齡化的寶貴意見，並可根據世界衛生組織(世衛)的“積極健康樂頤年政策綱領”作出跟進。據世衛表示，在關乎老齡化的多個問題上，“積極健康樂頤年”可以傳達較“康健樂頤年”這概念範圍更廣的信息，而且除醫療護理外，也提出了一些影響個人和整個社會積極面對老齡化問題的因素。世衛提倡的“積極健康樂頤年政策綱領”，是以“健康”、“參與”和“保障”作為三大支柱。

38. 為了進一步在本港推廣“積極健康樂頤年”的信息，安老事務委員會認為把“康健樂頤年”概念(包括“康健樂頤年”運動)逐漸演變成“積極健康樂頤年”，是自然的進程，同時與國際社會的發展趨於一致。安老事務委員會同意成立專責小組，職權範圍包括推廣“積極健康樂頤年”；找出與老齡化相關的主要課題，以便優先進行探討有關知識的工作；並且研究如何在本港實踐有關的主要課題和理念，供安老事務委員會考慮。專責小組在二零零三年四月成立，初步已定出四個優先工作範疇，即終身學習；經濟保障、退休和工作方式；跨代共融；以及運輸 外在生活環境，以推廣“積極健康樂頤年”。



39. 為了推展工作，專責小組會致力與不同界別建立聯繫，以便向更多市民推廣“積極健康樂頤年”的概念。專責小組亦會考慮發展有關本地老齡化問題的研究，為其工作提供支援。

### **未來路向**

40. 雖然“康健樂頤年”運動快將結束，但政府會繼續與安老事務委員會合作，在本港推廣“積極健康樂頤年”的概念，因為這是一項長遠的工作。

### **徵詢意見**

41. 請委員備悉本文件所載安老事務委員會和政府通過“康健樂頤年”運動，在推廣積極和健康老年方面所做的工作，並提供意見。

**衛生福利及食物局**  
**二零零四年五月**

## “康健樂頤年”運動

### 公眾教育和宣傳計劃

#### 二零零一至零二年度

- 康健樂頤年大會
- 康健樂頤年推廣資料(供政府部門、非政府機構和其他團體在推介／訓練時使用，以傳遞“康健樂頤年”的信息)
- 設立互聯網站提供資料，並與其他選定網站連結，推廣“康健樂頤年”信息
- 傳媒
  - 在電視播放關於個人責任的宣傳短片
  - 在公共巴士上傳送“康健樂頤年”的信息
  - 印製宣傳海報
  - 出版特刊(在兩份中文報紙)
  - 印製關於長者飲食營養的宣傳單張
- 政府部門和其他機構的支援
  - 社會福利署：推行老有所為活動計劃 (多年期計劃)
  - 衛生署：為居於社區的長者設計健康操
  - 康樂及文化事務署和衛生署：「普及健體」運動
  - 醫院管理局：推行「增強護老者能力計劃」(2001-2003) 和「安康互動學堂」(2001-2004)
  - 香港社會服務聯會：舉辦長者十式操和長者營養食譜計劃

## 二零零二至零三年度

- 二零零二年六月舉行的“人口老齡化：機遇和挑戰”研討會暨展覽
- 香港電台製作的電視劇集“黃金歲月”
- 香港長者持續教育分享會
- 香港退休計劃協會舉辦的“如何使退休生活過得更豐盛”研討會
- 強制性公積金計劃管理局為中學生舉辦的人口老齡化網頁設計比賽
- 政府部門和其他機構的支援
  - 衛生署：為私營和自負盈虧的安老院舍舉辦膳食安排支援計劃
  - 衛生署：製作有關長者心理社會健康的單張和資料手冊
  - 衛生署：為護老者製作有關溝通技巧的錄影帶

## 二零零三至零四年度

- 18 區長者藝術推廣計劃
- 為本港長者舉辦持續教育分享會
- 香港房屋協會舉辦的健康晚年活動，例如：二零零三年“珠三角長者運動會”
- 「Active Ageing」中文名稱及口號創作比賽
- 政府部門和其他機構的支援
  - 衛生署：舉辦電子賀卡設計比賽，提倡跨代共融和關懷互愛
- 第三齡大學分享會

## 社區協作計劃

編號	計劃名稱	主辦機構	開始日期	完成日期
<b>首輪社區協作計劃 (42 個項目: 34 個完成, 8 個在進行中*)</b>				
01-002	健康生活多姿彩	西貢明愛安老服務	03/2002	1/5/2002
01-003	康齡懷舊及照顧計劃	香港家庭福利會宏福分會	01/2002	1/6/2002
01-004	長者健康新紀元證書課程	香港醫學院	05/2002	1/8/2002
01-007	開心長幼齊健康*	沙田醫院老人精神科及賽馬會耆智園	05/2002	1/1/2005
01-039	長幼科技樂頤年計劃	香港聖公會福利協會 --- 香港聖公會長者資訊網絡世界	03/2002	1/2/2003
01-044	金百合康健行動	香港仔街坊福利會社會服務中心 - 賽馬會黃志強老人社區服務中心	04/2002	1/3/2003
01-048	健康樂悠悠之 「健康 IN 人類」*	旺角街坊會陳慶社會服務中心	01/2002	1/4/2004
01-060	長者社區季報	聖公會聖匠堂老人福利中心	11/2001	1/1/2003
01-062	健美長者選舉	麗閣明愛安老服務	05/2002	1/10/2003
01-066	關懷護老者計劃*	明愛深水埗長者社區中心	01/2002	1/3/2004
01-071	長者戒煙計劃 - 社工戒煙輔導訓練課程及長 者戒煙服務*	香港大學社會醫學系	01/2002	1/1/2005
01-077	鄉居安康計劃	基督教社區服務網絡有限公司	02/2002	1/10/2002
01-078	「觀鳥 - 以自然為師」 培訓計劃	香港觀鳥會有限公司	12/2001	1/6/2003
01-081	銀髮光彩耀社區	香港基督教女青年會 秀群松栢社區服務中心	01/2002	1/10/2002

01-082	『康健社區齊共創』 長幼同心協作計劃	香港小童群益會 秀茂坪青少年綜合服務中心	12/2001	1/10/2002
01-084	做個開心快活人	香港基督教女青年會橫頭磡松柏中心	12/2001	1/2/2002
01-093	康健耆年樂滿 FUN	圓玄學院圓玄老人中心(深井)	05/2002	1/9/2002
01-106	健康生活樂繽紛	香海正覺蓮社佛教寶靜安老院	03/2002	1/8/2002
01-111	康頤園藝坊	灣仔區議會社區建設委員會轄下 關心老人工作小組	12/2001	1/9/2003
01-115	「至」得耆樂	民建聯屯門支部	02/2002	1/12/2002
01-119	長者生活多姿采嘉年華會	民建聯 - 九龍城支部	03/2002	1/6/2002
01-122	戒煙計劃	醫院管理局	05/2002	1/12/2003
01-124	長者多元智能學府*	香港傷健協會	01/2002	1/12/2004
01-130	新耆特工隊*	香港傷健協會赤柱老人中心	04/2002	1/3/2004
01-149	耆 Teen 義彩新世代	救世軍油麻地長者社區服務中心	12/2001	1/9/2002
01-151	家居護老者外展訓練計劃*	香港老年學會 - 香港老年學學院	02/2002	1/6/2005
01-155	耆樂頤年三響炮	基督教香港信義會葵涌老人中心	12/2001	1/9/2002
01-156	長幼同心學習計劃*	嶺南大學亞太老年學研究中心	10/2001	1/8/2004
01-168	有「齡」有「性」 - 長者性教育推廣計劃	基督教家庭服務中心	01/2002	1/12/2003
01-172	「安康在華年」計劃	仁濟醫院第廿四屆董事局 社會服務中心	05/2002	1/3/2003
01-176	長者人力資源庫	長者網絡發展協會有限公司	12/2001	1/12/2002
01-177	「耆英動力樂頤年」計劃	將軍澳長者服務協調委員會	04/2002	1/11/2002
01-187	康齡萬花筒-健康生活計劃	救世軍大埔長者社區服務中心	12/2001	1/6/2002

01-191	「長者新一代 - 由我做起」 愛心社區計劃	香港中華基督教青年會天平長者中心	04/2002	1/2/2003
01-196	兩代共融話劇巡迴表演	聖雅各福群會退休人士協會	11/2001	1/7/2002
01-200	燦爛人生樂晚年	循道衛理中心	05/2002	1/12/2003
01-201	耆英體藝樂頤年	香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心	05/2002	1/11/2002
01-204	長者潛能全攻略	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心	01/2002	1/10/2002
01-209	【健康長者大本營】計劃	喬色園可慶/可康/可泰耆英康樂中心	03/2002	1/6/2002
01-215	健康人生耀晚年	香港聖公會聖路加福群會 長者活動中心	04/2002	1/11/2002
01-219	共建關懷社區之 健康生活同擁有	香港聖公會湖景展能中心及宿舍	04/2002	1/8/2002
01-232	「喜樂在耆年」 健康獎勵計劃	耆康會柴灣社區老人服務中心	05/2002	1/3/2003
<b>次輪社區協作計劃 (7 個項目: 2 個完成, 5 個在進行中*)</b>				
01-131	「平安紙及法律諮詢」 巡迴講座*	香港耆英協進會	07/2002	1/6/2004
01-188	「社區護耆康」 長者健康推廣計劃	香港大學社會工作及社會行政學系	10/2002	1/12/2003
02-001	荃灣金色園圍計劃*	綠田園基金	03/2003	16/9/2004
02-004	「星點點」長者觀星計劃*	聖雅各福群會及坐井會	11/2002	1/6/2005
02-005	長者健腔大使計劃	香港牙醫學會有限公司	09/2002	1/9/2003
02-007	「長者社區研究員」 培訓計劃*	基督教香港信義會信義尊長會	12/2002	1/11/2004
02-008	長者園地*	香港文匯報	08/2002	1/7/2004
<b>參輪社區協作計劃 (4 個項目: 全部在進行中)</b>				
03-005	院友之友計劃	長者安居服務協會	07/2003	06/2005
03-009	長者引領長者觀鳥計劃	香港觀鳥會有限公司	10/2003	09/2005
03-010	康健樂頤年的社區教育	香港大學秀圃老年研究中心	06/2003	10/2005

03-013	中年婦女健康教育計劃	香港婦女中心協會	10/2003	03/2005
--------	------------	----------	---------	---------