

# 立法會 *Legislative Council*

立法會CB(2)806/13-14(04)號文件

檔 號：CB2/PL/FE

## 食物安全及環境衛生事務委員會

### 立法會秘書處為2014年2月11日會議 擬備的背景資料簡介

#### 香港的總膳食研究

#### 目的

本文件就食物安全中心進行香港的總膳食研究提供背景資料，並概述食物安全及環境衛生事務委員會(下稱"事務委員會")委員就此議題提出的關注。

#### 背景

2. 政府當局表示，總膳食研究一直是國際公認最具成本效益的方法，用以評估不同人口組別從膳食攝入食物化學物或營養素的分量，以及攝入這些物質對健康帶來的風險。這項研究不但為食物安全風險評估和食物供應規管提供科學基礎，還有助風險管理人員把資源集中用於對公眾健康構成最大威脅的食物化學物或營養素。多個國家(例如英國、美國、加拿大、澳洲、新西蘭和中國內地)已分別進行總膳食研究，並不時更新研究結果。

3. 食物安全中心在2007年2月成立總膳食研究專責小組，成員包括衛生署和政府化驗所的代表，負責擬定香港首個總膳食研究的計劃和監察研究的進度。根據從食物安全中心網站取得的資料，香港首個總膳食研究於2010年3月展開，並將於2014年完成。研究的目的是評估整體香港市民和不同人口組別從膳食攝入各種物質(包括污染物和營養素)的分量，以評估攝入這些物質對健康帶來的風險。

4. 當局必須掌握市民的食物消費量數據，才可進行總膳食研究。因此進行總膳食研究的第一步，正是進行食物消費量調查。當局於2004年委託香港中文大學(下稱"中大")進行香港人口食物消費量調查。食物安全中心於2010年4月公布食物消費量調查的報告。當局根據食物消費量調查所得的食物消費量數據，制訂涵蓋150種不同食物的總膳食研究食物名單，當中包括大部分市民經常食用的食物。研究人員會就食物樣本進行化驗分析，分類檢測超過130種物質(包括污染物和營養素)的含量。根據食物消費量調查的數據及食物樣本的化驗分析結果，總膳食研究會評估不同的香港市民組別(包括對不同物質的攝入量一般和攝入量偏高的市民，以及多個人口組別)從膳食攝入有關物質的分量。在評估這些物質對健康帶來的風險時，會把備受關注的食物化學物和營養素的估計膳食攝入量分別與相關的化學物安全參照基準值和營養素參考值作比較。

5. 香港首個總膳食研究的報告分階段發表。在2011年12月至2013年12月期間，食物安全中心的網站上已公布有關二噁英和二噁英樣多氯聯苯、無機砷、多溴聯苯醚、除害劑殘餘、金屬污染物、丙烯酰胺研及霉菌毒素的7份研究報告。

## 事務委員會的商議工作

6. 在2010年5月11日的事務委員會會議上，政府當局向委員簡介香港首個總膳食研究的工作進度。委員關注當局可如何利用總膳食研究的結果，保障公眾健康。政府當局表示，掌握到有關整體人口從膳食攝入有毒化學物和營養素的總攝入量的準確資料後，便能制訂適當的風險管理行動，保障公眾健康。當局向委員保證，食物安全中心在進行總膳食研究期間，若發現從某種食品攝入某些物質會對健康帶來風險而風險又屬重大，將會第一時間提醒市民。

7. 關於委員就進行總膳食研究所涉及的成本的查詢，政府當局在回應時表示，除了委託中大在2005年至2007年期間進行香港人口食物消費量調查，以及在2010年3月至2011年2月期間為總膳食研究進行抽樣和處理食物樣本，因而分別繳付400萬元及140萬元的費用外，食物安全中心無需為總膳食研究承擔其他額外費用，原因是食物樣本的化驗分析將由食物安全中心的食物研究化驗所或政府化驗所運用現有的資源進行。

8. 在事務委員會於2012年1月10日的會議上討論食物安全中心的公佈機制的議題時，委員就透露總膳食研究結果的公布

安排提出質疑。政府當局表示，總膳食研究是一項長時間的研究，當中包括研究超過100類物質對健康帶來的風險。雖然整項香港首個總膳食研究會在2014年完成，但屬該項研究首個部分的二噁英研究於2011年完成。由於所有評估樣本的二噁英水平均令人滿意，因此當局認為沒有需要作出即時公佈。二噁英研究的結果已透過新聞發布會及新聞公告於2011年12月公布。

## 最新發展

9. 政府當局將於2014年2月11日就總膳食研究的進度向事務委員會匯報最新的情況。

## 相關文件

10. 立法會網站的相關文件載列於**附錄**。

立法會秘書處  
議會事務部2  
2014年2月5日

香港的總膳食研究的相關文件

會議	會議日期	文件
食物安全及環境 衛生事務委員會	2010年5月11日 (項目V)	<a href="#">議程</a> <a href="#">會議紀要</a>
食物安全及環境 衛生事務委員會	2012年1月10日 (項目V)	<a href="#">議程</a> <a href="#">會議紀要</a>

立法會秘書處  
議會事務部2  
2014年2月5日