東區區議員楊位醒
九龍灣宏通街 2 號寶康中心 2 樓 13 室

戒毒治療及康復服務意見書

香港的禁毒政策及措施，一直是採取五管齊下，包括預防教育及宣傳、戒毒治療及康復、立法與執法、對外合作，以及研究，而戒毒治療及康復是其中極為重要的一環。

近年備受關注的青少年濫藥問題，是戒毒治療及康復服務面對的新課題。根據藥物濫用資料中央檔案室的資料，被呈報的吸毒人數，由2008年高峰的14241人，降至2012年的10939人，減幅為23%。同期，21歲以下吸毒人數的下降幅度更為明顯，由3474人降至1591人，減幅達54%。

雖然吸毒人數統計有所下降，但這是冰山一角，吸毒隱蔽化是繼「年青化」、「女性化」、濫藥「多類化」之後的第四化，在人們不易察覺下加劇，因為年青吸毒者普遍服用危害精神毒品（例如氯胺酮、冰、可卡因及大麻），吸食方法難被察覺，又不如傳統鴉片類毒品（例如海洛英）般引致明顯的斷癮癥狀。當局亦察覺吸毒者的吸毒年期(或稱「毒齡」)的上升，情況令人憂慮。

吸毒「年青化」、「女性化」及濫藥「多類化」，令傳統的治

療康復模式和服務需求必須改變，而前線的戒毒康復工作及醫護人員需要足夠的專業訓練去處理求助者。尤其是濫藥者因濫服多種危害性藥物，誘發精神病徵狀及身體機能嚴重衰退等問題，戒毒康復工作者要與醫護人員及精神科醫生緊密合作，才能有效處理濫藥者的問題。

本人認為，針對社會的變化及毒品的趨勢，必須與時並進。當局首先要盡量做到「源頭滅毒」，警方必須加強內地公安和國際刑警合作，從源頭堵截，否則野草燒不斷，春風吹又生，提供更多的戒毒及復康服務也於事無補，只會令社會福利開支無休止地增加。另方面，當局應該作出整體服務統籌，縮減吸毒者輪候接受服務的時間，不時全面審視香港提供的戒毒復康服務最新情況，聆聽業界的意見，集思廣益，積極開拓多元化、多介面及切合社會實際需要的服務，務求協助吸食危害精神毒品者戒除毒癮，重過健康的新生活。

本人建議，當局可用全港頒獎禮的模式，公開表揚各戒毒機構中成功的戒藥輔導模式和手法及傑出的員工，鼓勵各戒毒復康機構交流分享，提高戒毒機構員工的積極性。另外，當局應該進一步強化戒毒與復康服務的專業隊伍，投放資源，為不同專業人士提供有關專業預防及戒毒康復介入的培

訓，使香港的戒毒與復康服務質素朝更專業、更卓越的方向邁進。

東區區議員
楊位醒
2013年11月18日