

香港社區組織協會 香港老人權益聯盟
就立法會房屋事務委員會會議討論
「香港房屋委員會各項便利長者住戶活動需要的措施」的意見書

香港社區組織協會 (社協) 及香港老人權益聯盟 (老權) 多年來致力推動改善長者健康，長期護理及社會保障等基本權利。公共房屋是基層長者居家安老的主要保障，然而房委會未有正視長者家居安全及提供安全居所，及早為長者租戶單位提供預防性安全設施如浴室、座廁扶手及防滑地磚等，一方面令長者被迫過早入住安老院舍，另一方面不少長者在單位內失足跌倒受傷，甚以不幸離世，慘劇無日無之！

根據醫管局及本地研究數字，每年約兩至三成長者曾跌倒¹，推算每年逾三十萬長者曾經跌倒，其中約一成長者因此骨折，近三百位長者更因此不幸離世²。有見房屋事務委員會討論房委會便利長者住戶的措施，社協及老權提出以下建議保障長者安全：

1, 提供家居安全評估，單位安全責無旁貸

長者租戶面對多方面家居安全需要，惟現時申請困難令長者無從入手，無奈於極危險環境生活。舉例而言，體弱長者申請於座廁旁、床邊及通道等安裝扶手，必須出示物理治療/職業治療師等專業圖則，然而聘請專業人士家訪評估動輒數千元，醫管局亦鮮有為門診個案提供上門評估，故此基層長者求助無門，被迫以雜物、水管等當作扶手借力，令跌倒悲劇頻生。社協及老權要求房委會勿再推卸責任，接獲申請後由房委會提供家居安全評估及立即進行家居改裝，保障長者基本家居安全。

2, 為有需要長者提供家居安全評估，推廣家居安全

公共房屋住戶中長者租戶眾多，房委會有責任提供安全居所，主動推廣家居安全文化。長者租戶欠缺相關知識，未能意識到家居危險及要求改裝，房委應加強屋邨內宣傳教育，為員工提供培訓及與社區協作。社協及老權促請房委會與地區團體及社福機構合作，主動識別及邀請有需要長者提供評估改裝，並於編配單位時，主動了解租戶家居安全需要，同時定期檢查曾接受改裝租戶的安全狀況。

3, 扭轉「跌倒後才防跌」，及早預防跌倒致失救慘劇

根據食衛局建議，65歲或以上人士應每年評估跌倒風險防範未然³，惟當局並未正視問題進行系統性篩查，及早識別有需要長者。社協及老權去年聯同香港物理治療師協會發表「基層長者跌倒風險調查」，發現不足一成高跌倒風險長者獲家居安全評估及改裝⁴，長者住於跌倒出院後方獲評估及改裝，變相「跌倒後才防跌」。跌倒威脅長者生命及生活質素外，更對本港醫療及長期照顧構成極大壓力。林鄭特首多次承諾大力發展預防性醫療，社協老權促請政府兌現承諾，房委會應帶頭保障家居環境安全，推出實際措施協助長者防跌。

香港社區組織協會 香港老人權益聯盟

2020年3月20日

1 醫院管理局(2015): Guideline for prevention and management of elderly falls

2 醫院管理局 (2017): 醫院管理局統計年報 2016-2017

3 食物及衛生局 (2018) 長者在基層醫療的預防護理 (https://www.fhb.gov.hk/pho/tc_chi/resource/files/c_preventive_care_older.pdf)

4 香港社區組織協會 (2019): 基層長者跌倒風險調查 (<https://soco.org.hk/pr20190429/>)