



中華人民共和國香港特別行政區

**行政長官  
2022年  
施政報告**  
2022.10.19

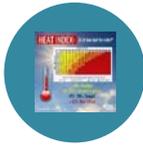
6  
共同維護  
和諧穩定

根據香港暑熱指數制訂指引，要求僱主按照訂明的準則採取預防措施，保護僱員免在工作時中暑。

# 預防工作時中暑的新指引



風險評估



防暑措施



高暑熱指數  
下的安排

3

## 預防工作時中暑的 風險評估



勞工處  
職業安全及健康部

### 環境因素

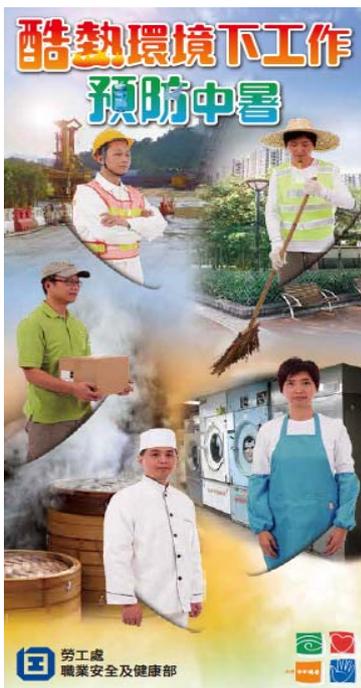
- 高氣溫
- 高濕度
- 高熱輻射 (例如在太陽下曝曬)
- 空氣不流通

### 工作因素

- 從事體力勞動工作
- 須穿着透氣度低的工作服或保護衣

### 個人因素

- 僱員的健康問題
- 未適應酷熱的環境



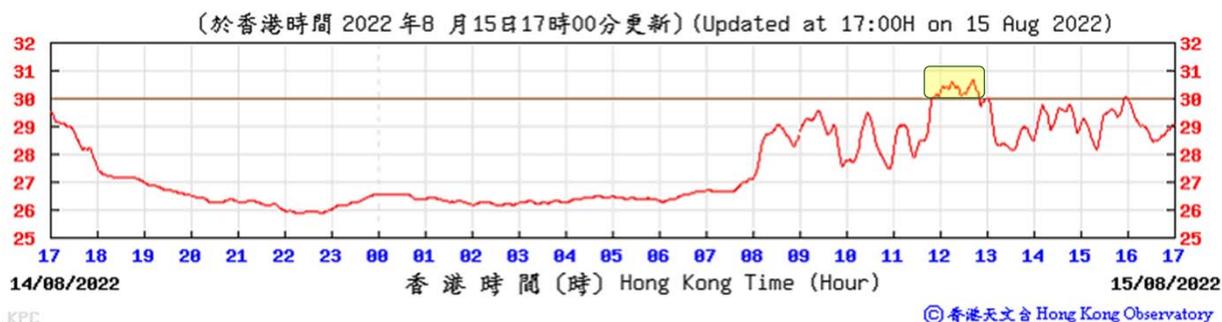
## 防暑措施

- 按風險評估結果，實施適用的防中暑措施，例如：
  - 提供充足的清涼飲用水
  - 設置臨時上蓋/遮蔽處或提供防曬設備
  - 提供通風設備
  - 安排休息時間
  - 提供適當休息地方
  - 提供熱適應期給新員工

5

## 高暑熱指數下的工作和休息安排

香港暑熱指數達至30或以上時，須按員工的勞動量每小時安排員工適當休息或暫停工作



## 高暑熱指數下在戶外露天環境中每小時的工作和休息安排

香港暑熱指數 \ 工作量	輕勞動	中等勞動	重勞動	極重勞動
30 to <32		每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)	每小時 工作 15 分鐘 休息 45 分鐘 (25% 工作； 75% 休息)
32 to <34	每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)	每小時 工作 15 分鐘 休息 45 分鐘 (25% 工作； 75% 休息)	暫停戶外工作
≥34	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)	每小時 工作 15 分鐘 休息 45 分鐘 (25% 工作； 75% 休息)	暫停戶外工作	暫停戶外工作

工作量例子：

輕勞動：

物業管理員

中等勞動：

清潔工人，園藝工人

重勞動：

釘板工人，搬運工人

極重勞動：

紮鐵工人，  
接受體能訓練的僱員

## 高暑熱指數下在戶外露天環境中每小時的工作和休息安排

香港暑熱指數 \ 工作量	輕勞動	中等勞動	重勞動	極重勞動
30 to <32			每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)
32 to <34		每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)	每小時 工作 15 分鐘 休息 45 分鐘 (25% 工作； 75% 休息)
≥34	每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)	每小時 工作 15 分鐘 休息 45 分鐘 (25% 工作； 75% 休息)	暫停戶外工作

採取以下一項額外控制措施後的休息安排：

- 為員工設置臨時上蓋或遮擋陽光的遮蔽處，或
- 向員工提供掛腰風扇、吹風機或噴霧風扇等加強空氣流動的設備

## 高暑熱指數下在戶外露天環境中每小時的工作和休息安排

香港暑熱指數 \ 工作量	輕勞動	中等勞動	重勞動	極重勞動
30 to <32				每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)
32 to <34			每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)
≥34		每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)	每小時 工作 15 分鐘 休息 45 分鐘 (25% 工作； 75% 休息)

### 同時實施兩項控制措施的休息安排

- 為員工設置臨時上蓋或遮擋陽光的遮蔽處，及
- 向員工提供掛腰風扇、吹風機或噴霧風扇等加強空氣流動的設備

## 高暑熱指數下在沒有空調的室內環境中每小時的工作和休息安排

香港暑熱指數 \ 工作量	輕勞動	中等勞動	重勞動	極重勞動
30 to <32			每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)
32 to <34		每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)	每小時 工作 15 分鐘 休息 45 分鐘 (25% 工作； 75% 休息)
≥34	每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)	每小時 工作 15 分鐘 休息 45 分鐘 (25% 工作； 75% 休息)	暫停工作

### 高暑熱指數下在戶外露天環境中每小時的工作和休息安排

香港暑熱指數 \ 工作量	輕勞動	中等勞動	重勞動	極重勞動
30 to <32		每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)	每小時 工作 15 分鐘 休息 45 分鐘 (25% 工作； 75% 休息)
32 to <34	每小時 工作 45 分鐘 休息 15 分鐘 (75% 工作； 25% 休息)	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)	每小時 工作 15 分鐘 休息 45 分鐘 (25% 工作； 75% 休息)	暫停戶外工作
≥34	每小時 工作 30 分鐘 休息 30 分鐘 (50% 工作； 50% 休息)	每小時 工作 15 分鐘 休息 45 分鐘 (25% 工作； 75% 休息)	暫停戶外工作	暫停戶外工作

10

## 諮詢

勞工處已就新指引建議的準則諮詢相關持份者的意見，包括：

- 僱主及僱員團體
- 關注組織
- 專業團體
- 有關的政府部門



## 跟進工作

1. 勞工處計劃於今年夏季推出新指引，並會加強有關的宣傳和推廣工作，讓僱主及僱員可在夏季按新指引的要求採取所須措施
2. 我們會分別與天文台及職業安全及健康局合作加強宣傳，讓更多公眾認識香港暑熱指數和明白指數的應用
3. 僱主與僱員應以風險為本及共同協商的原則，參考指引制定合理及雙方接受的防暑措施。

謝謝